

**" Mayor placer a quien previene el dolor que a quien lo alivia...  
El primero lo evitó del todo**

**y callado...sonriente... escucha los aplausos para el segundo"**

C.A. Resgu

### Conferencistas

Dr. Elias Apud Fundador Maestría Univ. de Concepción  
 Dr. Esteban Oñate Director Master Ergonomia Univ. de Concepción  
 Profr. Mauricio Santos, Expresidente ULAERGO y SOCHERGO  
 E. De la Vega y C. Espejo, Fund. SEMAC/ CNEM  
 Dr. Carlos Raul Navarro, Presidente SEMAC  
 Dra. Cointa Lagunez Cruz, STPS  
 Dr. Victorio Martinez, Expresidente SEMAC  
 Mtro. Jean Paul Becker, Comité Normativo SEMAC  
 Dr. Yordan Rodriguez, Universidad de Antioquia  
 Ing.Ivan Lopez Dr.Francisco Cáceres expresidentes SOCEERGO  
 Ing. Martín Rodríguez Presidente ULAERGO  
 Arnold Love PEC y CPE Ergonomic Leader  
 Dr. Rosalío Avila fundador Maestría Ergonomía U de G  
 Dra. Irma Juárez Presidenta FeNaSTAC  
 Dr. Juan Luis Hernández, Ergonomo y ERGOTECH  
 Dr. Sergio Aguilar Expresidente  
 Dra. Aidé Maldonado, Ergonoma Investigadora en UACJ  
 Dr. Octavio López Doctorado Tecnológico de Hermosillo  
 Dra. Bertha Franco y Dra.Alejandra Ruiz Eje Cafetero Colombia  
 Dra. Beatriz Sibaja Profra. UNAM e IPN

Edwin Rodriguez Gomez Consultor Colombia Lego Serious Play

### CUALQUIER DUDA

CONTACTA A CUALQUIER ASISTENTE  
 Y TEN POR SEGURO QUE TE ATENDERÁ  
 COMO SI TE CONOCIERA DE SIEMPRE

### ASI ES LA GENTE SEMAC !!!!



### SEDE DEL CONGRESO

Universidad Autónoma de Tamaulipas (Tampico)  
 Esq. Boulevard Adolfo López Mateos con Av. Universidad en Tampico

### SEDES Y FECHAS:

**ABRIL 20, 2026**

### TALLERES PRECONGRESO

(solo presencial)

Universidad Autónoma de Tamaulipas

**Abri 21, 22, 23 y 24 del 2026**

### CONGRESO HIBRIDO

Auditorio UAT en TAMPICO

### HORARIOS:

**9:00 A 14:00 HRS Y DE 15:00 A 19:00 HRS**

### COSTO CONGRESO: VIRTUAL / PRESENCIAL

\$ 5,000.00 NO SOCIOS

\$ 2,500.00 SOCIOS, ULAERGO, FeNaSTAC, INDEX

\$ 1,500.00 MAESTROS

\$ 500.00 ALUMNOS (\$250.00 SOCIOS CAPUNI's)

### COSTO DE CADA TALLER

\$2,500.00 CADA TALLER a todo público

\$1,250.00 MAESTROS

### INCLUYE

MEMORIAS VIA ELECTRONICA EN PAGINA SEMAC

**DEPOSITO:** Avisar al realizarlo

BANCO BBVA

CUENTA NO: 0107243057

No. CLABE Interbancaria: 012164001072430573

Sociedad de Ergonomistas de México A.C.

### INFORMES:

[contacto@semac.org.mx](mailto:contacto@semac.org.mx)

Si requiere contacto directo deje su nombre y número de teléfono y nos comunicaremos con Ud.

**PARA INSCRIBIRTE ENTRA A**

<https://registrosemac.com>



UNIVERSIDAD AUTONOMA DE TAMAULIPAS  
 y SOCIEDAD DE ERGONOMISTAS DE MEXICO  
 con el aval de

ULAERGO - CNEM

INVITAN AL  
**XXXII**

### CONGRESO INTERNACIONAL DE ERGONOMIA - SEMAC



?

**TODOS POR LA ERGONOMIA**

**ABRIL 21, 22, 23 y 24 de 2026**  
 TAMPICO, TAMAULIPAS

UN GUSTO VOLVERTE A VER !!

**CONGRESO HIBRIDO**  
 PRESENCIAL Y VIRTUAL  
 TALLERES SOLO PRESENCIALES  
[www.semac.org.mx](http://www.semac.org.mx)

## JUSTIFICACIÓN:

La Ergonomía como un activo en empresas competitivas encierra en un solo círculo, por un lado a ergonomistas que la practican y por el otro a todo un cúmulo de protagonistas de las mas variadas ciencias que en conjunto forman el "todo" de esta importante multicincuencia.

Las empresas competitivas, constituidas por personal competente y competitivo, se apoyan a su vez en la Ergonomía ya que además de lograr tareas mas confortables y saludables, logran un valor agregado que se dà en la misma inversión realizada a la salud y en el regreso de su inversión muchas veces en un plazo muy corto.

El análisis del trabajo aunado a la corrección del mismo a través del proceso de mejora continua es una puerta abierta al éxito que cualquier empresa seria puede lograr...

Nuestro Congreso...la llave para abrirla.

## OBJETIVO:

Al finalizar el Congreso, los participantes reconocerán la importancia de la Ergonomía como un activo en las empresas competitivas.

## DIRIGIDO A :

ERGONOMISTAS

INGENIEROS INDUSTRIALES

INGENIEROS DE MANUFACTURA

MEDICOS DE EMPRESA

ENFERMERAS INDUSTRIALES

HIGIENISTAS

SEGURIDAD INDUSTRIAL

ESTUDIANTES

## PROGRAMA TALLERES:

### MARTES 21 ABRIL : TALLERES PRECONGRESO

VEASE EN PAGINAS POSTERIORES

Taller 1: Herr. manejo manual de cargas NOM-036-1  
Dr. Enrique De la Vega (mañana y tarde)  

Taller 2: Métodos Ev. Ergonómica e Inteligencia Artificial  
Prof. Yordan Rodríguez (solo mañana)  

Taller 3: Normas ISO en Manejo Manual de Cargas  
Prof. Jean Paul Becker  

Taller 4: Del dolor a la Productividad, Reincorporación con  
B.Franco, M.A. Ruiz, V.Martínez   Propósito

## PROGRAMA CONGRESO:

### MIERCOLES 22 ABRIL

9:00 A 9:20 INAUGURACION ULAERGO, CNEM,  
SEMAC, STPS, UAT, FeNaSTAC

9:20 a 10:35 Ergonomía en Trabajos que demandan  
mucho gasto metabolico

Dr. Elías Apud y Dr. Esteban Oñate 

### 10:35 a 11:05 RECESO

11:05 a 11:50 Ergonomía y Manufactura Esvelta  
Martín Rodríguez (Argentina) 

11:50 a 12:35 Ergonomía Cognitiva  
Aidé Maldonado (México)  

12:35 a 13:20 Ley Silla

Cointa Lagunez Cruz (México)  

13:20 a 14:00 Erg. y Certificación

Carlos Raul Navarro (Mexico)  

### 14:00 a 15:00 COMIDA

### 15:00 a 15:45 PENDIENTE

Rosalio Avila (Mexico)  

15:45 a 16:30 Ergonomía en Adulto Mayor

Francisco Caceres (Ecuador)  

16:30 a 17:15 Evaluación de Fatiqa en Complejo

Sergio Aguilar (México)  

17:15 a 18:00 Algunas Observaciones a la Ley Silla

Jean Paul Becker (México)  

## JUEVES 23 ABRIL

9:00 a 9:40 FAMI: Gestión del riesgo por disergonomía con Tecnologías Digitales e Inteligencia Artificial  

Yordan Rodríguez (Colombia, Cuba)  

09:40 a 10:20 POR DETERMINAR

Octavio Lopez Millan  

10:10 a 11:00 Profesiografía para Ergonomía

Ivan López (Ecuador)  

11:00 a 11:45 Ergonomía: Diseño + Diversidad, Equidad

Luz Mercedes Sáenz (Colombia)   e Inclusión

12:05 a 12:30 RECESO

12:30 a 13:15 Ergonomía Laboral Una Historia  de Amor

Arnold Love (EUA)  

13:15 a 14:00 Del Dolor al Propósito

Bertha Franco y M.Alejandra Ruiz (Colombia)  

14:00 a 15:00 COMIDA

15:00 a 19:00 coordina Enrique De la Vega PRESENTACION TRABAJOS LIBRES de Investigadores diversos

## VIERNES 24 ABRIL

9:00 a 9:40 Electromiografía y validacion de Juan Luis Hernandez (México)  exoesqueletos 

9:40 a 10:20 Lumbalgia y Metodo FCD Carlos Espejo (México)  

10:20 a 11:00 Ergonomía y Factores Humanos en Mauricio Santos (Chile)   Diseño Industrial

11:00 11:40 Ergonomía: Preparación para el Trabajo Emilio Cadavid (Colombia)   y la Vida

11:40 a 12:20 Intervención Psicosocial en el Trabajo Beatriz Sibaja   NOM 035

12:20 a 13:10 Construyendo la Ergonomía del Futuro Edwin Rodriguez (Colombia)  

13:10 A 13:20 RELATORIA

Carlos Raul Navarro (México)  

13:20 A 13:40 Evento de certificación a Ergonomos CNEM y SEMAC

13:40 A 14:00 CLAUSURA

Representante RECTOR UAT

# TALLERES PRECONGRESO

Se realizan en la Universidad Autónoma de Tamaulipas en Tampico

**TALLER: HERRAMIENTAS PARA EL ANALISIS ERGONOMICO EN MANEJO MANUAL DE CARGAS, EN LA NORMA NOM-036-1-STPS (Se entregará Certificado como analista por el Colegio Nacional de Ergonomía en México al pasar el examen).**

Espacio 1

Dr. Enrique De la Vega  
Dr. Carlos Espejo Guasco



Día Martes 21 Abril 2026  
De 9:00 a 13:00 y de 14:00 a 18:00 hrs

Espacio 2.

Dr. Yordan Rodriguez



Día Martes 21 Abril 2026  
De 14:00 a 18:00 hrs

**TALLER: NORMAS ISO EN MANEJO MANUAL DE CARGAS**

Espacio 3.

Mtro. Jean Paul Becker



Día Martes 21 Abril 2026  
De 9:00 a 13:00 hrs

**TALLER: DEL DOLOR A LA PRODUCTIVIDAD. REINCORPORACION CON PROPOSITO**

**MODELO COLOMBIANO**

Espacio 4.

Dr. Victorio Martínez Castro  
Dra. Bertha Franco  
Dra. Alejandra Ruiz



Día Martes 21 Abril 2026  
De 14:00 a 18:00 hrs

# HOTEL

## HOTEL HAMPTON INN BY HILTON - AEROPUERTO



## HOTEL SEDE

**HABITACION SENCILLA O DOBLE**  
**\$1670.00 M.N.**

**HABITACION TRIPLE: \$ 2110.00 M.N.**  
**HAB. CUADRUPLE: \$ 2550.00 M.N.**

NOTA: Incluye I.V.A, e impuestos hoteleros

**866 731 1019**  
**RESERVACIONES: 833 230 4512**

HOTELES  
**BONITTO INN®**  
PARA UN BUEN AMANECER

Call Center 833 454 0095  
Suc. 833 132 4403

tampicoaeropuerto@bonittoinn.com  
Blvd. Adolfo López Mateos #4000  
Col. Universidad Poniente  
Tampico, Tamps. CP 89336

## SUCURSAL AEROPUERTO

### COTIZACIÓN:

Llegada: 21 ABRIL 2026  
Salida: 25 ABRIL 2026

COSTO HAB. SENCILLA (1 PERSONAS Y 2 MENORES) **\$4,796.00** (\$1,199 X NOCHE)  
COSTO HAB. SENCILLA (2 PERSONAS Y 2 MENORES) **\$5,396.00** (\$1,199 X NOCHE)

COSTO HAB. DOBLE (2 PERSONAS Y 2 MENORES) **\$5,396.00** (\$1,349 X NOCHE)  
COSTO HAB. DOBLE (3 PERSONAS Y 2 MENORES) **\$5,996.00** (\$1,499 X NOCHE)  
COSTO HAB. DOBLE (4 PERSONAS Y 2 MENORES) **\$6,596.00** (\$1,649 X NOCHE)

COSTO HAB. KING (1 PERSONA Y 2 MENORES) **\$4,796.00** (\$1,199.00 X NOCHE)  
COSTO HAB. KING (2 PERSONA Y 2 MENORES) **\$5,396.00** (\$1,349.00 X NOCHE)

**COSTO POR PERSONA ADICIONAL \$150.00 X NOCHE**

Nuestras tarifas incluyen impuestos y una cortesía de desayuno continental que incluye: Fruta - Cereal - Pan tostado - Café - Mermelada - Mantequilla.

Nuestras habitaciones cuentan con pantalla plana, TV satelital, sistema de aire acondicionado, calentador, internet en todas las áreas del hotel, estacionamiento privado sin costo para nuestros huéspedes, todas las habitaciones son 100% sanitizadas.

*/PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS POR ALTA DEMANDA O TEMPORADA/*

Traslados: Aeropuerto – Hotel – Aeropuerto con costo extra

Datos para transferencia  
BANBAJO, Yolanda Rodríguez González  
Cuenta No. 04 92 79 13 60 20 1  
CLABE Interbancaria: 03 08 11 90 00 46 23 95 34  
RFC: ROGY460607L74  
Favor de enviar por WhatsApp el comprobante de pago.



Gracias por elegirnos!

## HOTEL GRAND ROYAL - TAMPICO



PRECIOS POR NOCHE:

1 o 2 PERSONAS: \$1,214.00 MN

3 PERSONAS: \$1,348.00 MN

4 PERSONAS: \$1,570.00 MN

6 PERSONAS: \$2,183.00 MN

Incluye impuestos, desayuno continental.

Ave. Hidalgo #6814

CP 89110

TEL: 833 224 7777



## HOTEL POSADA DE TAMPICO



aplica restricciones.

**tarifa especial**

**\$1,570.<sup>80</sup>**

**POSADA DE TAMPICO**  
H O T E L

**CÓDIGO:**  
**SEMAC 2026**

**20 AL 25 DE ABRIL 2026**

Habitación para 1 o 2 adultos \$1,570.80  
Habitación para 3 adultos \$1,890.80  
Habitación para 4 adultos \$2,210.80  
Solo Hospedaje.

¡Ven y descansa con nosotros!

[reservas@posadadetampico.com](mailto:reservas@posadadetampico.com)

 833 230 1010

 [posadadetampico.com](http://posadadetampico.com)



















