

# CURSO POST CONGRESO FeNaSTAC

Fecha: 13 y 14 de Septiembre 2009

Horario: 8 a 17:00      Sede: CIATEC León Guanajuato

## **Evaluación y Gestión del Riesgo por Movimientos Repetitivos de las Extremidades superiores. Método OCRA**

### OBJETIVO:

El curso propone clara y detalladamente métodos de análisis y de re (diseño) de puestos de trabajo y tareas que no requieren una instrumentación sofisticada y que, al haber sido extensamente probados en diferentes empresas, resultan útiles y de fácil aplicación en terreno. Como el análisis del riesgo involucra también la organización del trabajo y de las tareas, se han definido conceptos y lenguajes comunes de ser interpretados tanto por los expertos en prevención como por los responsables de la planificación y organización de la producción.

Es importante que el método empleado facilite su aplicación a la variedad de situaciones que puedan presentarse en el ámbito laboral incluyendo la capacidad de adaptarse a las características particulares de cada puesto de trabajo.

### PRESENTACION:

Las lesiones músculo esqueléticas, entre ellas las causadas por los movimientos repetidos de extremidad superior, representan en la actualidad una de las principales causas de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, así como en el resto de los países industrializados. La repercusión que pueden tener estas patologías sobre la calidad de vida del trabajador además de otros impactos que se derivan de ellas, como el elevado costo económico y social que representan, en términos de jornadas de trabajo perdidas, tratamiento médico y otros costos indirectos.

Para enfrentar este problema en las empresas, es necesario en primer lugar identificar y evaluar aquellas condiciones de trabajo que pueden contribuir al desarrollo de las lesiones por movimientos repetitivos. Es importante, en este nivel, tener presente el origen multicausal de las mismas y los posibles efectos combinados entre los diferentes factores de riesgo presentes.

### DIRIGIDO A :

Medicos del trabajo, ergónomos, ingenieros de procesos, ingenieros biomecánicos etc.

### PROFESORES:

Dra. Daniela Colombini (Italia) creadora del método OCRA

Dr. Ruddy Facci (Brasil) ExPresidente ICOH, experto método OCRA

REQUISITOS: Lap top personal, Lectura previa al curso del manual OCRA: Capítulos **6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 13 - 14 y 17.**

## Temario

Análisis Organizativo, Índices de Exposición OCRA, Pautas de Intervención, Principios de Rediseño.

1. Introducción a la ergonomía
2. Principales alteraciones relacionadas con la actividad: síntomas, epidemiología, patogénesis.
3. Determinación de la presencia de riesgos y esquemas de intervención.
4. Marco conceptual para el análisis de la exposición: definiciones e interacciones con el análisis del trabajo por sistemas de Métodos y Tiempos.
5. El análisis organizado: identificación de las tareas, de los tiempos de ciclo y de desarrollo y de los periodos de recuperación.
6. Análisis de la repetitividad y de la frecuencia de acción-
7. Análisis y cuantificación de la fuerza mediante la escala de Borg.
8. Análisis y evaluación de posturas de trabajo.
9. Identificación y cuantificación de factores de riesgo complementarios.
10. Vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo-
11. Análisis y evaluación de los periodos de recuperación.
12. Índice sintético para la evaluación de la exposición a movimientos repetitivos de las extremidades superiores.
13. Modelo de check-list para la estimación rápida del índice de exposición OCRA
14. La normativa técnica europea en el ámbito de la ergonomía
15. Orientación para rediseñar el trabajo con tareas repetitivas
16. Criterios para la investigación laboral de las personas afectadas por patologías músculo-esqueléticas de las extremidades superiores en base a las experiencias realizadas.
17. Lave OCRA uno.

Costo: \$11,000 La inscripción deberá ser antes del 15 de agosto debido a CUPO LIMITADO a 20 participantes.

Inscripciones: [www.fenastac.org.mx](http://www.fenastac.org.mx) Dr. Roberto Perales [difusión@fenastac.org.mx](mailto:difusión@fenastac.org.mx); Dra. Elia Enríquez Viveros nextel 01 (55)31873168 [eliaev@prodigy.net.mx](mailto:eliaev@prodigy.net.mx) o Dr. Arturo Acuña [arturoacuna@alestra.net.mx](mailto:arturoacuna@alestra.net.mx)  
0181 83 52 1099

Incluye: Material de trabajo en español, constancia universitaria, inscripción al Congreso FeNaSTAC, certificación de OCRA en caso de aprobar satisfactoriamente todas las fases de evaluación durante y posteriores al curso y coffee break.

El curso se dará en español e inglés.