



**19va. Reunión Binacional
de Ergonomía México-
EEUU y
XV Congreso Internacional
de Ergonomía SEMAC**

ERGONOMIA Y EMPRESA SALUDABLE

**DR PEDRO WRIU VALENZUELA
MEXICO**

¿QUE ES “EMPRESA SALUDABLE”?

- Nuevo Reto
- Oportunidad de Mejora
- Gestión Interna
- Imagen y proyección
- Organización del Trabajo
- **Bienestar del Trabajador**
- Optimización de Recursos
- Mejora del Proceso Productivo



El Modelo de Empresa Saludable aporta:

- ✓ **Trabajadores sanos, motivados y satisfechos**
- ✓ **Orgullo de pertenencia**
- ✓ **Favorece la retención del talento**
- ✓ **Mejora el Clima Organizacional**
- ✓ **Atractiva para otros Profesionistas y
Capta nuevos talentos**
- ✓ **Reduce el ausentismo y la Rotación**
- ✓ **Disminuyen los Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales**
- ✓ **Disminuye el Estrés y**
- ✓ **Crea entornos saludables.**

¿Por qué desarrollar un Empresa Saludable?

Esto surgió en el XVIII Congreso Mundial de Salud y Seguridad en el Trabajo en Seúl Corea en el 2008 donde los participantes firmaron la:

**DECLARACION DE SEUL SOBRE LA
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.**

Y toma en cuenta los Derechos Humanos.

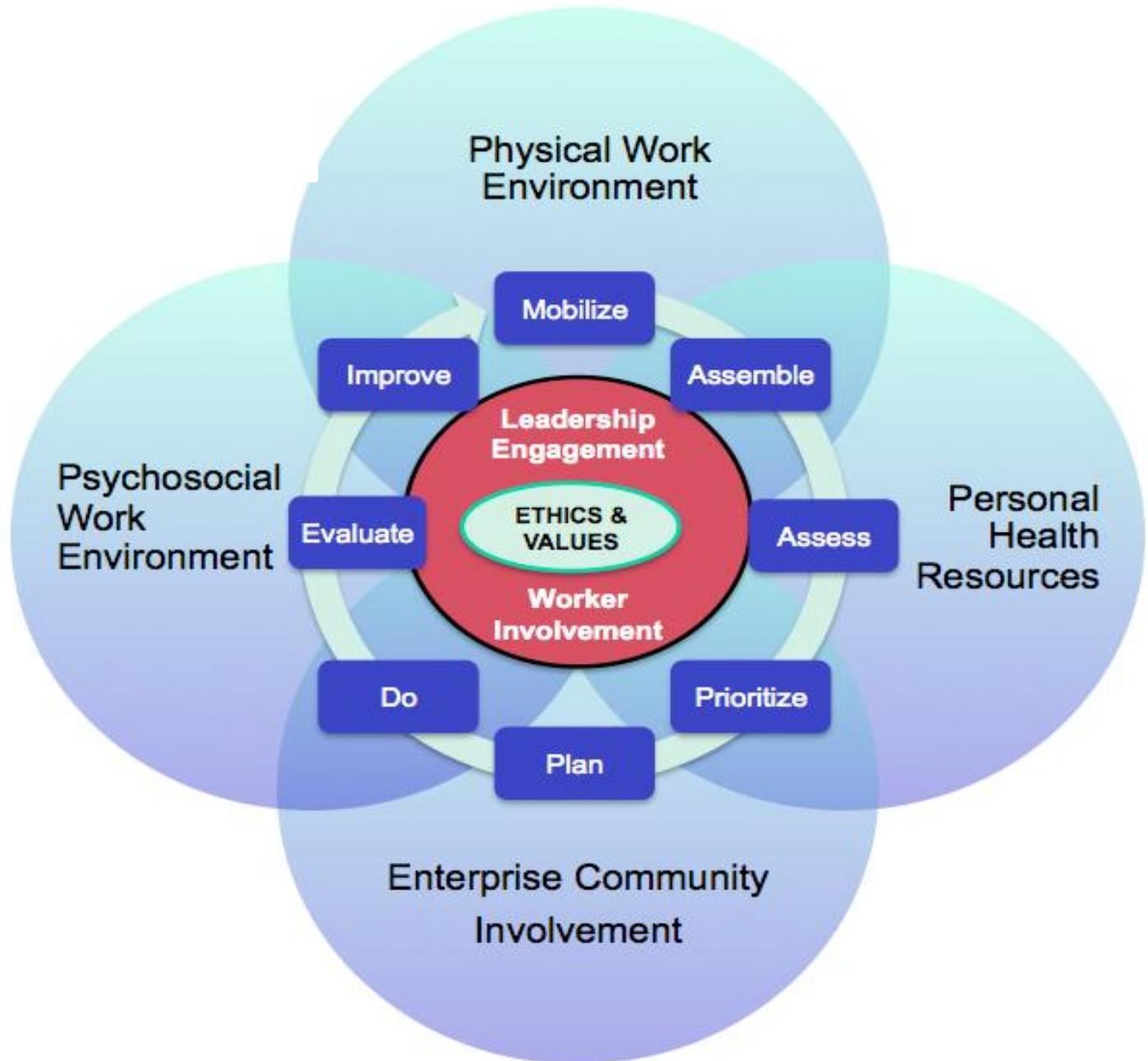
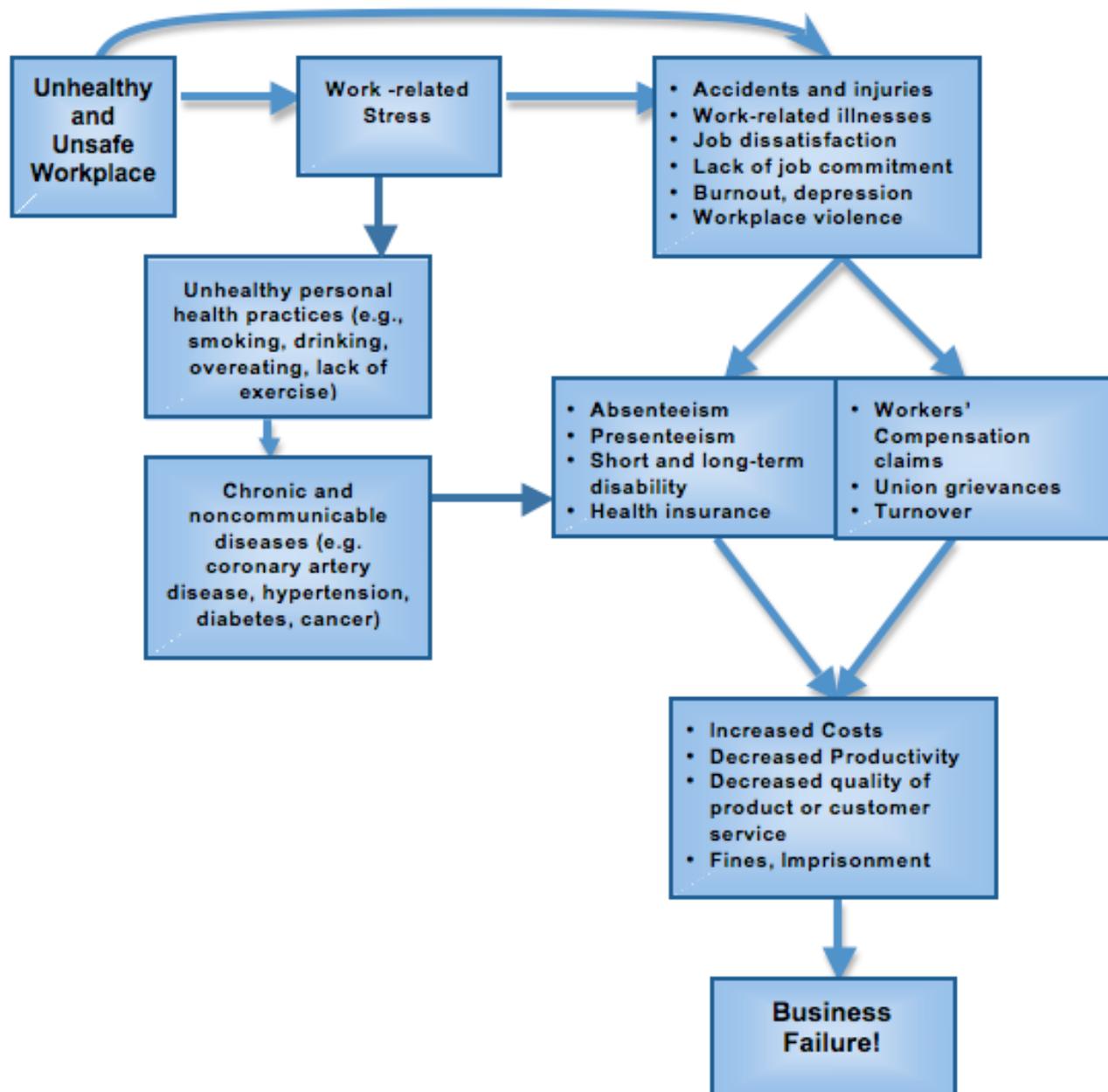


Figure 1.1 The Business Case in a Nutshell



Hay 3 factores de una Empresa-Saludable

1.- SEGURIDAD Y SALUD (ambiente físico)

- Nivel de Ruido
- Calidad del Aire
- **Ergonomía**
- Sustancias Tóxicas
- Iluminación
- Diseño del Lugar de Trabajo
- Levantamiento Seguro
- Violencia
- Demandas Físicas
- Guías de Seguridad

2.- AMBIENTE SOCIAL Y CULTURAL (Cultura Organizacional)

- **Balance entre familia y Trabajo**
- **Tiempo Flexible**
- **Pobre Comunicación**
- **Entrenamiento de los Empleados**
- **Satisfacción del empleado**
- **Moral del Staff**
- **Atmósfera Social**

3.- ESTILOS DE VIDA DE EMPLEADOS (Prácticas Voluntarias de Salud)

- **Dejar de Fumar**
- **Peso Saludable**
- **Comida Saludable**
- **Actividad Física**
- **Salud de la Mujer**
- **Higiene**
- **Manejo de Estrés**
- **Embarazo Sano**
- **Uso de Drogas y Alcohol**

**REALMENTE, TENEMOS
EMPRESAS SALUDABLES EN
MEXICO?**

¿SERA ESTA UNA EMPRESA SALUDABLE?



Por descontado que la nutrición y el ejercicio físico son ingredientes indispensables para que el individuo pueda ejercer su tarea con mejor rendimiento y no sólo en el ámbito laboral, sino en todas sus esferas personales y sociales; pero sin un diseño ergonómico adaptado a las necesidades individuales y a los requerimientos de la tarea, difícilmente vamos a poder hablar de una plantilla saludable



Sin la implantación de la Ergonomía en el diseño de los sistemas de trabajo, entendiendo como tales, el conjunto de: espacio, ambiente, entorno, organización, equipos de trabajo y personas expuestas, difícilmente vamos a conseguir una “Empresa saludable”.



GRITO SILENCIOSO

Las “EMPRESAS SALUDABLES” se están olvidando que la parte mas importante en el Sistema Hombre-Máquina es el Ser Humano.

Y no toman en cuenta a la Ergonomía porque, según esto, es:

- Difícil su implementación.**
- Difícil demostrar la relación causa-efecto de las lesiones musculo-esqueléticas.**
- Difícil por la falta de Normativa de obligado cumplimiento.**
- Difícil porque afecta al individuo y éste ni se queja, y si lo hace, ni lo toman en cuenta.**

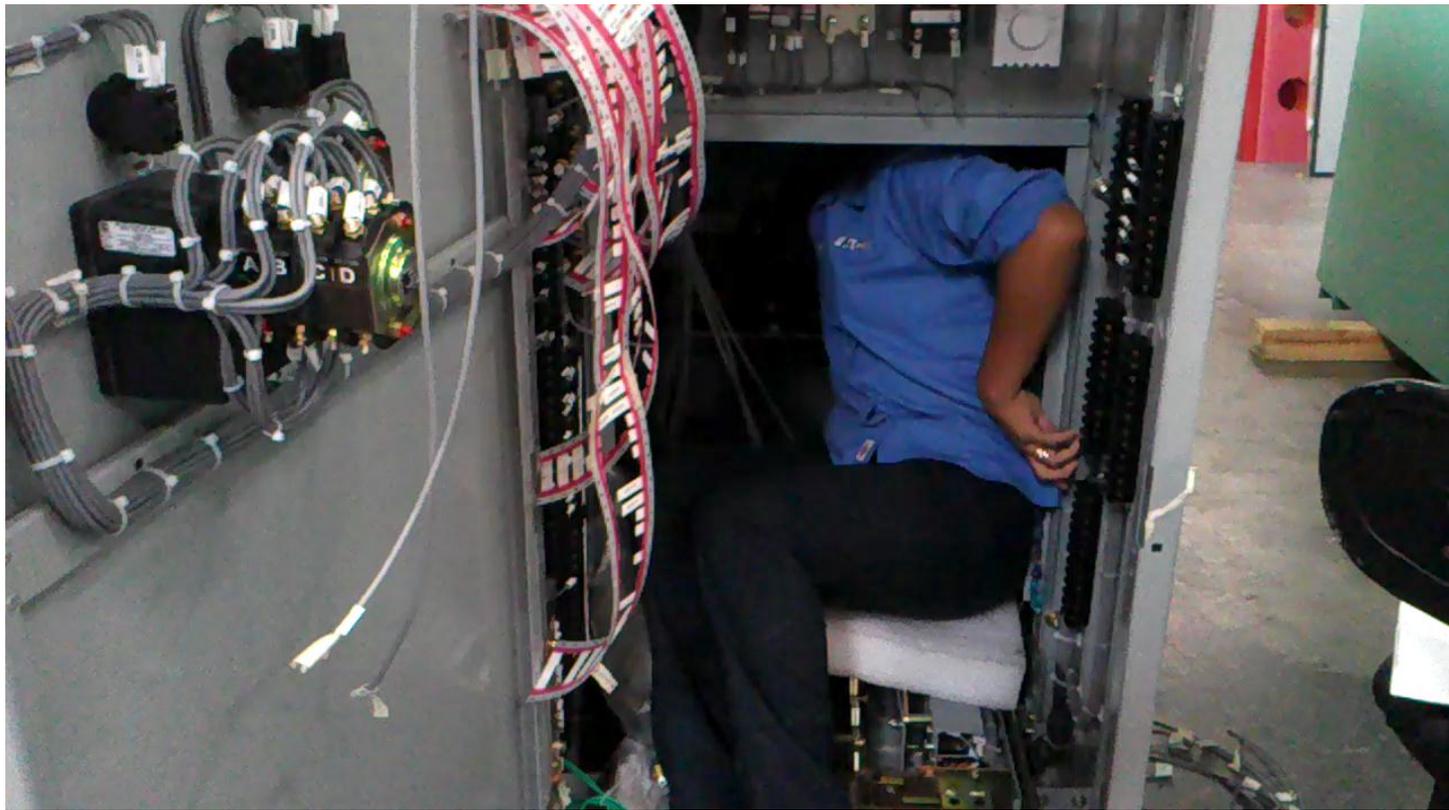
**Una Empresa Saludable debe tomar en cuenta al trabajador, y el mismo trabajador es quien informa, orienta, y grita la solución del problema.
TOMEMOS EN CUENTA LA OPINIÓN DE NUESTROS TRABAJADORES**



Una EMPRESA “SALUDABLE” en CHINA



Una EMPRESA “SALUDABLE” en MEXICO



TABLERO DE ALTO VOLTAJE

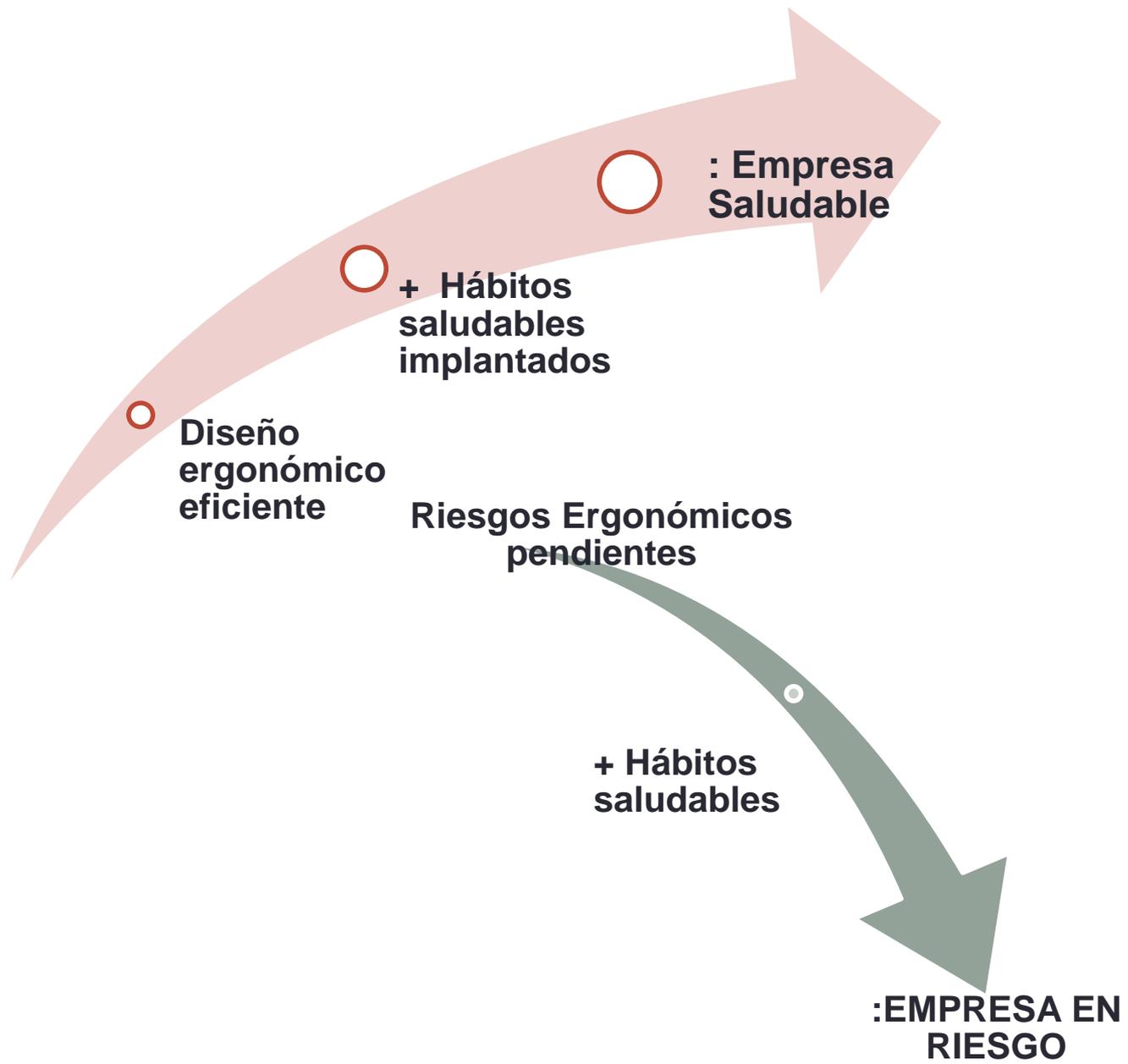
SE VEN SALUDABLES?

Elaboran 1 Tablero cada 3er día
Laboran 12 horas al día

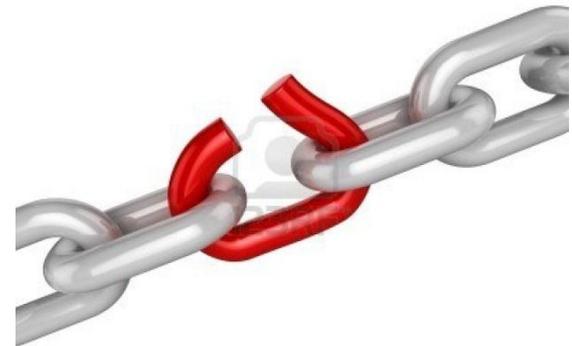


¿Qué beneficio musculo-esquelético se va a obtener al sustituir el contenido de grasas saturadas de las máquinas expendedoras, por otros alimentos más sanos y/o introducir 5 minutos de pausas para la salud, si el resto de la jornada debemos hacer que nuestro trabajador coloque 70 sacos de 25 Kilos en 17 tarimas por turno de 8 horas?





Debemos de enfocar nuestros esfuerzos en lograr de nuestra planta una empresa PREVENCIÓNISTA en primer término y, si se logra el objetivo, planear el siguiente eslabón, la EMPRESA SALUDABLE, pero, definitivamente que nos hemos saltado ese eslabón y continuamos con grandes problemas de salud en las empresas en México y en Latinoamérica por no haber erradicado las enfermedades laborales entre nuestros trabajadores



Ingenieros:

**Los invitamos a actuar como
PREVENCIONISTAS, a pensar como
PREVENCIONISTAS y a mejorar
como ERGONOMISTAS.**

**Ya no busques CONDICIONES,
encuentra los ACTOS**

FINALMENTE

**¿QUE ES UNA EMPRESA
SALUDABLE??**

Es una empresa dedicada al cuidado de su personal desde todos los ámbitos de salud, cuidando y protegiéndolos de todos los factores de riesgo existentes en piso. Y principalmente, evitando los RIESGOS ERGONOMICOS.

MUCHAS GRACIAS

DR PEDRO WRIU VALENZUELA
pedrowriu@yahoo.com.mx

BIBLIOGRAFIA:

- 1.- Barba Garrido Carme. Inspección del Trabajo de Cataluña España. Prevencionar , La Ergonomía, antecedente imprescindible de la Empresa Saludable. 2012.**
- 2.-World Health Organization. Healthy Workplaces: A Model for Action. 2010.**