

Línea			Sección		Operación / estación	
Fecha	Turno	Hora	Evaluador		Supervisor	
Descripción				Nombre del Operador		Antigüedad

COMPLEMENTO AL ANALISIS ERGONOMICO RODGERS

Condiciones Ambientales

¿Es la iluminación la adecuada para realizar el trabajo?

¿Es el nivel de ruido aceptable en la estación?

¿Es la temperatura ambiental aceptable?

¿Puede realizarse la operación sin que haya transmisión de vibraciones a las manos o el cuerpo?

VIBRACIÓN Dolor de músculos, articulaciones u órganos, náusea, efecto sobre circulación de las manos, pérdida de sensibilidad en dedos, fuerza de agarre reducida. INTERFERENCIA CON TAREAS MANUALES Y VISUALES	ILUMINACIÓN Dolor de cabeza, molestia muscular, fatiga, agudeza visual reducida con daño a la función visual. DISTRACCION, INTERFERENCIA DE REFLEJOS LUMINOSOS, DETECCION DE DEFECTOS REDUCIDA,	CALOR HUMEDAD Colapso circulatorio (enfermedad), calambres musculares, quemaduras, incomodidad, INTERFERENCIA CON TAREAS MANUALES Y VISUALES	FRIO Hipotermia, quemaduras, pérdida de flexibilidad en los dedos, estremecimiento. INTERFERENCIA CON TAREAS MANUALES Y DISTRACCION	RUIDO Disminución de la agudeza auditiva. INTERFERENCIA EN LA COMUNICACION Y EN LA DETECCION DE SEÑALES.
--	--	--	---	--

EVALUACION MEDIO AMBIENTE

ESCALA DE PRIORIDADES

1	VERDE
2	VERDE
3	VERDE
4	VERDE
5	AMARILLO
6	AMARILLO
7	AMARILLO
8	ROJO
9	ROJO
10	NEGRO

Resumen:

Area Critica:

Espalda Rodillas Cuello Hombros Brazos Dedos

Tobillos Muñecas Pulgar Análisis Ergonómico

Calificación Operación

El número mas alto y su color correspondiente en el estudio

Observaciones del Evaluador














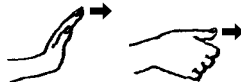


Analizar y proponer método para realizar la operación

Comentarios del Operador (En la entrevista)

Sugerencias Preliminares de Mejora

Lay-out de la Operación

ANALISIS ERGONOMICO RODGERS

PARTE DEL CUERPO EVALUADA	INTENSIDAD DEL ESFUERZO			NOTAS ACERCA DE LA OPERACION:	INTENSIDAD DE ESFUERZO	DURACION DE ESFUERZO	ESFUERZOS POR MINUTO	PRIORIDAD
	1. Ligero	2. Moderado	3. Pesado					
	<30% Contracción Max Voluntaria	30%-70% CMV	>70% CMV					
	Poca fuerza Y Postura moderada	Poca fuerza Y postura difícil	Mucha Fuerza Y postura moderada	Mucha Fuerza Y Postura difícil				
Espalda 	 Inclinarse de lado o menos de 30 grados adelante; arquear la espalda	 Inclinarse sin carga; trabajar sobre los hombros; cargas moderadas junto al cuerpo	 Aplicar fuerza girando cintura; mucha fuerza o carga inclinado; alcance mayor a 80 cm					
Rodillas Tobillos 	Jalar o empujar con poca fuerza y postura moderada	Empujar o jalar con fuerza moderada o postura difícil; pivotear al aplicar fuerza	Aplicar mucha fuerza al empujar o jalar; agacharse al aplicar fuerza					
Cuello 	 Cabeza girada parcialmente hacia un lado, o inclinada hacia adelante o atras	 Cabeza girada completamente hacia un lado, o inclinada hacia adelante o atras	Igual que el moderado pero con fuerza o peso Cabeza estirada hacia adelante					
Hombros 	Brazos ligeramente separados del costado o extendidos con algun apoyo	Brazos alejados del cuerpo, sin apoyo; trabajar arriba del hombro	Aplicar fuerza con los brazos alejados del cuerpo o arriba del hombro					
Brazos Muñecas 	 Agarres de poder comodis; poca fuerza / cargar junto al cuerpo	Rotacion de antebrazo con fuerza moderada; angulos de muñeca moderado, especialmente flexion	 Mucha fuerza aplicada con rotacion; angulos extremos de muñeca					
Dedos Pulgar 	 Empujar con el pulgar o los dedos con poca fuerza y postura moderada	 Agarres con los dedos, con los brazos abiertos o cerrados; usar guantes con fuerza moderada	 Agarres de "pinzar"; superficies resbalosas; empujar con el pulgar o los dedos con mucha fuerza					

Adaptado de:
Rodgers S. 1988
"Tecnica del analisis Funcional del Trabajo"

NEGRO	MUY ALTO	3 3 2 3 3 1 3 2 3	10
ROJO	ALTO	3 2 2 3 2 1 3 1 3 2 2 3	9 8
AMARILLO	MODERADO	3 1 2 2 3 2 2 3 1 2 2 2 2 1 3 1 3 2 1 2 3	7 6 5
VERDE	BAJO	3 1 1 2 2 1 2 1 2 2 1 1 1 3 1 1 2 2 1 2 1 1 1 3 1 1 2 1 1 1	4 3 2 1