

Relatoria XXV Congreso Internacional de Ergonomía SEMAC 2019.

A lo largo de 25 años ininterrumpidos, la familia SEMAC ha hecho historia sembrando en las empresas e instituciones educativas y avanzando en la difusión de la ergonomía en México y en Latinoamérica, haciendo un camino más corto que otros puedan seguir, como dice C.A. Resgu. Reuniendo amistad y ciencia, Este 2019, ahora en esta hermosa ciudad de Chihuahua, Chih., con el Colegio de Salud Ocupacional representado dignamente por nuestro amigo y hermano el Dr. Eduardo Esparza, y la Universidad Autónoma de Chihuahua, como anfitriones.

El miércoles 03 de abril, se iniciaron actividades precongreso con 4 talleres de 4 horas cada uno. Por la mañana: Posturología, impartido por el ing. Iván López, presidente de la Sociedad Ecuatoriana de Ergonomía, y simultáneamente: métodos NOM 036, impartido por Dr. Victorio Martínez, Dr. Carlos Espejo y Dr. Enrique de la Vega. Ya por la tarde, la doctora en ciencias Beatriz Sibaja, nos impartió el taller de Factores Psicosociales y a la vez : Fisiología del Trabajo y Fatiga, impartido por el doctor Elías Apud y Esteban Oñate, hermanos y profesores del Magister en Ergonomía de la Universidad de Concepción en Chile.

Todos los asistentes contentos de lo recibido, y de la amistosa y siempre dispuesta actitud de los ponentes, compartiendo todo...COMO DEBE HACERSE en SEMAC.

Al inicio de actividades ya propias del congreso, con una asistencia de 400 personas, posterior a el mensaje de bienvenida y presentación del presidium, el Dr. Eduardo Esparza dio la bienvenida como representante de COSAOCH y de la UACH y el dr. Carlos espejo, en su intervención como fundador de SEMAC, dio lectura a una carta que envió la presidenta actual de la International Ergonomics Association (IEA) Kathleen Moiser, quien no pudo acudir a este congreso; y posterior a esto, la ergonomista Paulina Hernández, presidenta de ULAERGO dirigió emotivas palabras y la Dra. Hosanna Rodríguez, presidenta de la Federación Nacional de salud en el trabajo -FENASTAC, hizo la declaratoria inaugural de los trabajos de este nuestro magno Congreso Internacional de Ergonomía SEMAC 2019 a las 10:08 hrs. del jueves 04 de abril 2019.

En la primera ponencia del día, el doctor Elías Apud –de la Universidad de Concepción en Chile y pionero de la ergonomía en Sudamérica, nos presentó el tema: Impacto del Sedentarismo y Esfuerzo en el Envejecimiento, dándonos una pequeña muestra de su larga experiencia en la aplicación de la ergonomía; a continuación, el doctor Enrique de la Vega-presentó el tema: Ergonomía en Mujeres Embarazadas, y el “Ergochallenge”, iniciativa enfocada a motivar investigaciones de ergonomía en actividades que actualmente están más desprotegidas para presentar resultados en el congreso semac del 2020; siguió después el Dr. Victorio Martínez – con la presentación del tema: Retos de la Seguridad y Salud Ocupacional (SSO) y la Ergonomía, provocando una gran participación de los asistentes; para terminar los trabajos de la mañana, el Ing. Ivan Lopez, presidente de la Sociedad Científica Ecuatoriana de Ergonomía, nos presentó el tema: Ludoprevención, técnica de aprendizaje en ergonomía, creando interacción y aprendizaje profundo en todos los asistentes con su característica forma de enseñar; ya por la tarde del jueves, el Dr. Carlos Espejo, impartió el tutorial: biomecánica, enfocada a los trastornos de trauma acumulado, de manera tal que todos entendimos aun siendo un tema biomecánico terminando con su presentación las actividades académicas del día, para dar cabida también a las actividades sociales del día, con un recorrido vespertino por la ciudad, guiados por nuestros anfitriones Dr. Eduardo Esparza y su equipo.

El viernes por la mañana iniciamos las actividades con la presentación del tema: Ergonomía y Ambiente Físico en expuestos al calor, impartido por Esteban Oñate, Master en ergonomía por la

Universidad de Concepcion en Chile y reconocido profesor por nuestra SEMAC; a continuacion, la doctora Aidee Maldonado, profesora investigadora de la Universidad Autonoma de Ciudad Juárez, presentó el tema: Carga Mental de Trabajo, despertando la inquietud por esta vertiente de la ergonomía en los asistentes, y acto seguido el Ing. Jean Paul Becker, con su característico ímpetu y pasión, nos hizo una reseña de la normalización en ergonomía en América Latina y el mundo, y la NOM 036-1 STPS en Mexico; no podía faltar la participación de Arnold Love, que con su perfecto español y amistad incondicional nos compartió el tema: Herramientas de Análisis Ergonómico con la sencillez que lo caracteriza; y ya para terminar las actividades de la mañana, Paulina Hernández, chilena, presidenta de la Unión Latinoamericana de Ergonomía, nos compartió algo de la historia de ergonomía en latinoamerica para seguir con su presentación de Soluciones Ergonómicas: Mitigacion y control de Desórdenes Musculoesqueleticos... gracias por visitarnos y compartir Paulina!

La parte mas importante de nuestro congreso, lo que le da vida y lo que nos enorgullece, son las presentaciones de trabajos libres de entusiastas integrantes de los capitulos universitarios-SEMAC, tanto alumnos como maestros de diferentes instituciones de estudios superiores, donde comparten sus proyectos y su ciencia, enriqueciendo las ponencias con sugerencias e intercambio de experiencias, quedando plasmados estos trabajos en los libros indexados que se pueden revisar en la página de SEMAC, dando así realce a este magno evento.

25 años de congresos, y de aniversario y que mejor manera que haberlo hecho rompiendo el récord con mas de 70 estudios de investigación presentados.

Al termino de las actividades académicas del día viernes 05 de abril 2019, se llevó a cabo la junta de capuni's con miembros de SEMAC, contando con una nutrida asistencia, ya que asistieron varios capítulos universitarios de diferentes instituciones educativas del país, participando entusiasmados en la junta, continuando con sus ideas y asistencia, el crecimiento de SEMAC.

El sabado 06 de abril 2019, iniciamos actividades con la ponencia: Error Humano, impartido por nuestro ex presidente y hoy consejo consultivo doctor Fco. Octavio López Millan con su característica y divertida forma de enseñar; -continuó el Dr. Miguel Acevedo, de Chile, con el tema: Envejecimiento Productivo para Latinoamerica, quien ya ha estado con nosotros en otros 3 eventos de SEMAC, entregando su ciencia y su amistad; acto seguido, el doctor Rosalio Avila nos habló magistralmente de antropometria y diseño, sembrando más ciencia en todos nosotros.

Beatriz Sibaja, con el tema: Factores Psicosociales, nos volvió a regalar la ampliación de nuestro conocimiento en este tema.

Y sigo ahora yo... su amigo...Miguel Balderrama Chacón, narrando esta relatoria y sintiendo que seguimos haciendo patria, agradando a Dios y a nuestros semejantes trabajadores y sobre todo diciendo a todos ustedes...

Gracias...MUCHAS GRACIAS por formar parte de quienes amamos a Mexico y al mundo de la ergonomía!

Feliz retorno a sus hogares!